

# **“La Battaglia Contro Nitriti e Nitrati”**

**di Leonardo Conte**

## **Indice**

- 1) Il gioco della scelta del salume da mangiare.....pag...3**
- 2) Domande e risposte sull'utilizzo dei nitriti e nitrati.....pag...5**
- 3) Quali salumi consumare?.....pag...8**
- 4) Differenza tra maiali e porci.....pag.10**
- 5) Pregiudizi e falsità sui salumi.....pag.12**
- 6) Chi sono la Fiordisalumi e Leonardo Conte?.....pag.15**

## **1) Il gioco della scelta del salume da mangiare....**

Prima di spiegarti il motivo della mia battaglia contro i nitriti ed i nitrati ti voglio proporre un “gioco” che chiamerò **“la Scelta del Salame”**.

Supponi di dover fare una scelta tra due salami.

Il primo salame è un salame di bell'aspetto con un colore rosso vivace, che riesce a mantenere il suo colore anche dopo tanto tempo di esposizione all'aria. Lo inizi a tagliare e ti accorgi che il salame è bello, compatto tiene molto bene il taglio.

Insomma un “bel salame” da vedere.

Poi prendi un altro salame.

Lo inizi a tagliare e ti accorgi che dopo un po' di tempo il salame tende ad ingrigirsi (scurirsi). Il taglio è meno compatto poiché la carne resta più morbida. In sintesi, si tratta di un insaccato meno bello del precedente.

Ora ti chiedo: **“se dovessi comprare uno di questi due salami quale compreresti”?**

Sinceramente penso che sceglieresti il primo salame (così come la maggior parte dei consumatori !!).

In realtà questi criteri di scelta del consumatore li conoscono molto bene le industrie alimentari, che purtroppo rispondono più a delle logiche di marketing che al vero bisogno del consumatore.

Forse, da questa ultima frase, avrai capito che il primo salame è in realtà quello meno buono poiché utilizza nitriti e nitrati ed è quindi poco salutare.

Purtroppo queste logiche, come troppo frequentemente accade nel mondo, antepongono gli interessi economici, a quelli della salute della collettività.

Ed anche nel caso dell'utilizzo dei nitriti e nitrati, sfortunatamente, è messa in atto questa perversa logica.

Penso infatti che concordi con me sul fatto che se al consumatore venisse spiegato che il secondo salame è molto più salutare del primo **“che il primo è addirittura nocivo”** allora il consumatore sarebbe in grado di compiere una scelta consapevole per la propria salute.

Sbaglio o tutti noi condividiamo il detto:

### **Se c'è la Salute c'è tutto ?**

Concludo dicendoti che in questa storia c'è un altro detto tanto antico quanto veritiero: **l'abito non fa il monaco”**.

Infatti tutti quei bei salumi che vedi al supermercato, saranno anche accattivanti ma oltre a non essere genuini non sono neanche buoni e salutari.

Facci caso: è quasi come se avessero tutti lo stesso sapore **(dato dai nitriti e nitrati, dal latte in polvere, dagli zuccheri e dai coadiuvanti tecnologici)**.

I salumi belli e rossicci, insomma tutti uguali, piacciono ai nostri occhi ma non deliziano il nostro palato.

I salumi e salami naturali saranno anche un po' meno belli da vedere ma la loro delicatezza è una prelibatezza per il nostro palato, che purtroppo ormai non è abituato da tempo alla genuinità.

**Insomma: stai alla larga dai salumi e salami industriali perché sono delle vere e proprie “bombe” ad orologeria! I salumi industriali, infatti, sono prodotti con nitriti (E-249-E-250) e nitrati (E-251-E-252) ovvero le stesse sostanze con cui si fa la polvere da sparo e quindi, va da sé, nocive per la salute.**

**Secondo Te una mina senza polvere da sparo al suo interno può esplodere? mentre se invece è piena polvere da sparo cosa succede?**

**Per non parlare dei salumi e salami venduti nelle fiere, mercati e manifestazioni varie dove dei commercianti ambulanti si spacciano produttori ingannando**

**ancor di più l'ignaro consumatore.**

**Ma con po' di attenzione si può rimediare specialmente nel caso dei salami.**

**Ecco come fare**

**Devi sapere che per riconoscere un salume genuino senza conservanti da uno con i conservanti è molto semplice:**

**Il primo salume non può stare esposto a temperatura molto alta altrimenti “lacrima” olio e si ossida, diventando più scuro perché è un salume vivo,**

**mentre un salume con i conservanti anche se esposto a fonti di calore resta integro perché è un salume spento senza vita quindi non “lacrima” e non si scurisce.**

**Allora quando ti recherai in uno di questi posti e ti fermerai ad uno stand espositivo osserva sempre che i salumi appesi ed esposti ad alte temperature “lacrimano” perché se non lacrimano vuol dire che contengono Conservanti.**

**La maggior parte delle volte non hanno nemmeno le etichette dove dovrebbero essere riportati la presenza dei conservanti (Nitriti e Nitrati).**

**Un'altra attenzione è quella di leggere anche le etichette dei salumi certificati biologici perché purtroppo anche nei salami e salumi ottenuti con metodo d'agricoltura biologica è stato consentito dal 2008 l'uso dei Nitriti e dei Nitrati.**

**E' un contro senso ma quando entrano in gioco le industrie di trasformazione, nemmeno le regole del buon senso valgono più.**

## **2) Domande e risposte sull'utilizzo dei nitriti e nitrati**

**Nel precedente capitolo avrai capito che l'uso di nitriti e nitrati presuppone che l'alimento è nocivo per la salute.**

**Per farti comprendere meglio ciò che voglio dire, ecco alcune domande e risposte molto utili.**

**Ma cosa sono i Nitriti (E 249- E 250) e i Nitrati (E 251-E 252) e perché sono dannosi per la salute?**

I nitriti ed i nitrati servono per conservare gli alimenti a lungo termine (anche in condizioni di conservazione non perfette) e consentono di mantenere le caratteristiche visive e confondere il gusto del prodotto.

**Chi è interessato all'utilizzo dei nitriti e dei nitrati ? e perché?**

Sicuramente le aziende di trasformazione alle quali consentono di utilizzare materie prime scadenti provenienti da altre catene di lavorazione oppure distributori, che comprano a prezzi molto bassi, sicuri di poter spingere l'ignaro cliente all'acquisto di salumi e salami scadenti e dannosi per la salute.

Capisci bene, quindi, **che il primo problema sull'uso dei nitriti e nitrati è la qualità scadente del prodotto.**

Tutto ciò a discapito dell'ignaro consumatore, che ovviamente non si accorge della bassa qualità alimentare del prodotto che acquista e che mangia.

Il vero problema legato all'uso dei nitriti e dei nitrati, in realtà, è però una questione di Salute.

Per spiegarmi meglio, è molto utile porsi questa nuova domanda:

**Come agiscono in termini chimici i nitriti ed i nitrati ?**

**I Nitriti (E 249-E 250) e i Nitrati (E-251 E-252)**

Sono sali di azoto: i primi si ottengono da acido nitroso i secondi da acido nitrico; la sottile differenza tra nitriti e nitrati è insita.

**Nitriti (E-249 E-250)**

La loro formula chimica è  $\text{NO}_2$  e a seconda dei casi può essere considerato come un sale o come un estere dell'acido nitroso ( $\text{HNO}_2$ ).

I nitriti presentano un'alta tossicità per l'uomo, soprattutto per i bambini, in quanto provocano meta-emoglobinemia e talvolta anche il decesso.

Inoltre per reazione con ammine secondarie ed ammidi presenti negli alimenti formano le nitrosammine, N-nitroso composti altamente **cancerogeni**.

## **Nitrati (E-251 E-252)**

La loro formula chimica è  $\text{NO}_3$ , lo ione  $\text{NO}_3$  proviene dalla dissociazione completa dell'acido nitrico ( $\text{HNO}_3$ ) o dei nitrati quando sono disciolti in acqua.

## **Ruolo dei nitriti e dei nitrati al di fuori del nostro corpo**

### **I Nitriti (E 249-E 251) e i Nitrati (E-251E-252)**

Vengono utilizzati come conservanti antimicrobici in carne in scatola, salumi, pesci marinati, ecc. e sono di conseguenza largamente utilizzati dalle industrie alimentari.

Questi vengono utilizzati per i seguenti motivi:

- 1) mantengono il colore rosso della carne e dei salumi
- 2) favoriscono lo sviluppo dell'aroma agendo selettivamente nei confronti degli organismi che usano la stagionatura dei salumi
- 3) svolgono azione antimicrobica e antisettica soprattutto nei confronti del botulino.

I nitriti e i nitrati non sono utilizzati come semplici conservanti per il cui scopo il dosaggio sarebbe molto basso rispetto a quelli utilizzati, ma invece se ne fa largo uso come coadiuvante tecnologico per alterare artificialmente la qualità dei prodotti, soprattutto il colore delle carni e dei salumi

Bisogna ricordare però che i nitrati di per sé sono innocui, ma in particolari condizioni (calore, batteri, lunga conservazione) possono trasformarsi in nitriti, ecco perché i cibi conservati con nitrati non andrebbero scaldati.

## **Ruolo dei nitriti e dei nitrati all'interno del nostro corpo**

### **“Tossicità”**

I nitriti hanno la capacità di legarsi all'emoglobina (la proteina del sangue che

trasporta l'ossigeno) trasformandolo in meta-emoglobina e riducendo il trasporto di ossigeno ai tessuti.

Questo aspetto è particolarmente dannoso per i bambini e per i neonati che assorbono maggiore quantità di nitriti dall'alimentazione.

Accade perciò che il livello di ossigeno diminuisce e i bambini mostrano i sintomi di una malattia nota come meta-emoglobinemia anche nota come la “malattia dei bambini blu”

Il sintomo più evidente della meta-emoglobinemia é la comparsa di un tono bluastro sulla pelle, specialmente intorno agli occhi ed alla bocca.

Da quanto detto, avrai dunque capito che il problema dei nitriti e dei nitrati è dovuto al fatto che la loro assunzione fa' aumentare notevolmente la possibilità di contrarre un tumore!!!

Infatti è stato dimostrato scientificamente che l'assunzione di nitriti e nitrati è **una delle cause accertate del cancro al colon, allo stomaco e così via.**

Per comprendere bene quali danni possono produrre i nitriti ed i nitrati è utile fare questa “proporzione” e cioè : il fumo sta' al tumore dei polmoni, come i nitriti ed i nitrati stanno al tumore del colon, dello stomaco, ecc...

Comprendi quindi che l'assumere o meno i nitriti e nitrati potrebbe fare la differenza nella nostra vita, considerando anche che il numero dei tumori è in costante aumento per le cattive abitudini alimentari.

Tutto questo è ben noto ad alcuni Paesi .Infatti, in alcuni di questi (es. Svizzera e Australia) la produzione e la commercializzazione dei salumi con nitriti e nitrati è vietata dalla legge.

Per dovere di precisazione, bisogna però anche dire che l'uso dei nitriti e nitrati permette l'inibizione di cariche batteriche tipo il botulino, potenzialmente pericoloso per la salute.

Ma è anche vero che se si lavora correttamente, ovvero in assenza di cariche batteriche sulle materie prime e durante le varie fasi di produzione e lavorazione il problema non si pone.

**E' possibile limitare la presenza di carica batterica nei salumi**



## **senza utilizzare nitriti e nitrati ?**

La risposta è: “SI”.

Ecco come si fa:

**utilizzare carne naturale e di ottima qualità ;**

- **osservare norme igienico sanitarie;**
- **usare spezie e budelli di ottima qualità;**
- **monitorare i parametri fisico-chimici;**
- **costante controllo della stagionatura senza alcuna forzatura per abbreviare i tempi della stessa.**

**Certo, leggendo questi parametri, mi rendo conto che ci sono alcuni aspetti tecnici che per te sono poco comprensibili.**

**Sappi solo che anche in questo discorso rientra l'importanza della qualità della materia prima.**

**Utilizzando infatti sia un metodo produttivo di qualità, che una materia prima di qualità, il rischio di proliferazione dei batteri potenzialmente dannosi per la salute non esiste.**

**E qui rientra in ballo l'interesse economico dei trasformatori (salumifici, prosciuttifici), ai quali conviene utilizzare la carne di bassa qualità che viene mascherata dai nitriti e nitrati.**

### 3) Quali salumi consumare ?

Come avrai potuto osservare, oltre allo stare attento alla salute, un altro concetto che mi sta' veramente a cuore è la qualità della vita dei miei animali.

Allo scopo di spiegarti il mio punto di vista, di seguito puoi leggere ( l'estratto di una intervista fattami da una giornalista vegetariana):

#### **Come definisce la vita dei suoi maiali?**

Sicuramente felice, perché per tutta la durata della loro vita sono LIBERI. Infatti, bisogna parlare di **Porci**: questa è la definizione giusta per i suini che vivono liberi.

La mia azienda è costituita da 24 ettari, di cui 14 sono di bosco.

Il bosco è molto importante perché il porco non suda e fornisce l'ombra necessaria per non farlo scottare dai raggi solari.

Oltre a questo, noi creiamo delle pozzanghere e facilitiamo così l'animale a farsi i suoi bagni di fango e quindi a proteggersi dalle scottature e per liberarsi dai parassiti.

Attualmente ho 50 fattrici, 4 riproduttori e ogni settimana abbiamo due o tre scrofe che partoriscono.

Ho costruito delle casette, dove le madri che stanno per partorire posso trovare un po' di riparo e tranquillità.

#### **Come nutre i suoi porci?**

L'alimento base è il latte materno, con il quale i piccoli vengono nutriti fino all'esaurimento dello stesso. Questo non avviene negli orribili allevamenti dove i porcellini non assaggiano mai il latte materno!.

Il che è gravissimo (non solo dal punto di vista etico) ma anche perché nel colostro materno ci sono tutti gli anticorpi necessari a stimolare le difese immunitarie dei piccoli, altrimenti poi bisogna riempirli di antibiotici e cortisone!.

Oltre al latte materno, i nostri animali si alimentano con frutta e verdura di stagione, cereali, favino nero messo a bagno, farinaccio di grano e grano spezzato proveniente direttamente dai mulini limitrofi. Quando c'è il pascolo gli animali si nutrono delle varie erbe che crescono nella nostra azienda.

E' normale che i miei porci a differenza dei maiali carcerati vivono meglio e contemporaneamente la durata della loro vita è doppia.

Il mio primo obiettivo è quello di reperire materie prime sane e vegetali per nutrire i miei porci.

### **Cosa prova nel momento del loro sacrificio?**

Io sono affezionato a tutti i miei porci e quando arriva il momento del loro sacrificio non sono presente e so anche che senza il loro sacrificio la loro specie si estinguerebbe..

In realtà so' che non soffriranno, perché la macellazione avviene secondo le norme della Comunità Europea e che grazie al loro sacrificio io mi potrò prendere cura degli altri che restano in allevamento.

### **Cosa distingue i suoi prodotti dalla stragrande maggioranza presente sul mercato?**

Sicuramente il fatto che i sapori sono quelli di una volta, grazie alla loro bontà e genuinità nonché la loro salubrità.

Infatti non solo le carni sono nettamente superiori poiché' l'animale cresce all'aria aperta e liberamente, ma la cosa più importante è che nei nostri prodotti non troverete mai:

- Conservanti (nitriti e nitrati),
- lattosio (latte in polvere),
- glutine (nessun tipo di farina),
- zuccheri (glucosio, lattosio, saccarosio),
- coloranti,
- ecc...

Tutti componenti che con i salumi hanno ben poco a che vedere, ma che oggi purtroppo sono sempre più presenti.

Al termine dell'intervista la giornalista mi chiede di specificare meglio la differenza tra i maiali e i miei porci.

Nel prossimo paragrafo ti indicherò quali sono le principali differenze.

#### **4) Differenza tra maiali e porci**

Come ho già detto anche nell'intervista, ribadisco l'importanza della differenza tra maiali e porci e i miei animali li metto nella categoria "porci".

**Di seguito spiego nel dettaglio le differenze :**

##### **MAIALE:**

- **costretto a vivere in prigione, anzi nasce in prigione perché la mamma (scrofa) è stata condannata a vivere in prigione senza nessuno sconto di pena**
- **non rispetta l'ambiente ma lo inquina**
- **respira ammoniacca o al massimo aria condizionata**
- **non vede mai la luce del sole**
- **non può fare bagni di fango**
- **costretto a mangiare solo mangimi e farine varie (di pesce e prima anche di carne)**
- **consuma molti medicinali compresi antibiotici e cortisoni per crescere ed ingrassare rapidamente**
- **non ha la coda (che gli viene tagliata)**
- **non ha i denti canini (che gli vengono estratti)**
- **il ferro gli viene somministrato e consuma molta energia elettrica**

- **la loro vita dura la metà di quella di un porco**
- **non fa mai l'amore perché le scrofe vengono ingravidate con l'inseminazione artificiale**

**PORCO:**

- **vive libero in aperta campagna**
- **rispetta l'ambiente**
- **respira aria pulita**
- **non consuma energia elettrica**
- **non inquina ma concima i terreni**
- **prende il sole quando vuole**
- **fa i bagni di fango**
- **consuma pochissimi medicinali quindi non lascia residui nella carne e non si ammala quasi mai avendo fatto la scorta di anticorpi dall'assunzione del latte materno**
- **fa l'amore quando la compagna desidera accoppiarsi**
- **se è femmina, da' l'amore ai suoi piccoli perché vive con loro e li allatta fino a che ne hanno bisogno**
- **ha la coda e tutti i denti**
- **il ferro lo prende alimentandosi naturalmente**
- **vive il doppio rispetto al maiale**

## **5) Pregiudizi e falsità sui salumi**

Frequentemente, quando si parla di salumi e salami, ci sono tanti falsi miti e pregiudizi da sfatare.

Per questo motivo, concludo il seguente e-book rispondendo ad una domanda che mi è stata posta da un lettore del mio blog.

<http://www.fiordisalumi.blogspot.com>

Penso che nella risposta che leggerai ci sia la sintesi del mio lavoro e il motivo della mia battaglia che con il trascorrere del tempo sta diventando una guerra contro i nitriti ed i nitrati.

**Leonardo sei d'accordo con gli esperti alimentari sul limitare il consumo dei salumi e salami all'interno della propria dieta alimentare ?**

Per quanto potrebbe essere un controsenso, dopo l'elogio che ho fatto fin'ora sui salumi e salami, la mia risposta è **SI !!** O meglio, dipende dalla tipologia di salumi.

Infatti, il motivo per cui gli esperti della salute consigliano di limitare il consumo dei salumi è che sanno che la maggior parte dei salumi sul mercato contengono nitriti e nitrati oltre ad altre sostanze nocive per la salute: di conseguenza fanno male.

Questo discorso non è assolutamente vero quando parliamo di salumi genuini, privi di conservanti e di sostanze tossiche, ottenuti con carne di animali cresciuti con alimentazione naturale.

In pratica il punto è:

se i salumi e i salami fossero senza nitriti e nitrati, potrebbero essere consumati con molta più frequenza e noi potremmo beneficiare di tutte le loro caratteristiche alimentari, invece di avvelenarci.

Invece, a causa del fatto che la maggior parte dei salumi contengono additivi chimici ed altri componenti sopra menzionati, bisogna limitarsi molto nel loro consumo.

## **Ma quali sono le proprietà organolettiche dei Salami e Salumi Senza Conservanti e quelli della FiordiSalumi?**

**Sono più appetibili, sani e gustosi, ma non solo.**

**I FiordiSalumi** oltre ad essere alimenti sani sono in linea con una nutrizione più moderna grazie al modo di allevare i nostri porci riusciamo ad ottenere dei salumi e salami più leggeri con meno grassi e sale e con superiori caratteristiche organolettiche.

**I Salumi Senza Conservanti** per il metodo in cui vengono ottenuti e per la loro genuinità hanno una maggiore percentuale di proteine pregiate, di vitamine e di minerali, mentre contengono meno grassi e meno sale. Tali grassi secondo l'Istituto Nazionale di ricerca alimenti e nutrizioni "I.N.R.A.N" non devono essere del tutto eliminati perché svolgono funzioni importantissime per il nostro organismo.

**Questi grassi infatti permettono di assimilare le vitamine liposolubili che si sciolgono solo in presenza di grassi.**

**In particolare le caratteristiche nutrizionali dei nostri salumi e salami derivano dalle proteine nobili e preziose contenute nella carne dei nostri porci. Grazie ad essi i nostri salumi e salami contengono una buona quantità di proteine ad alto valore biologico.**

**Queste proteine sono cruciali per la costruzione e il mantenimento della forma perfetta del nostro organismo.**

**Sono definite proteine nobili perché composte da elementi fondamentali (gli amminoacidi), essenziali in quanto il nostro corpo non è in grado di sintetizzarle da solo e deve perciò riceverle attraverso un'alimentazione quotidiana.**

**I FiordiSalumi** inoltre contengono **minerali e vitamine** in abbondanza quali **Ferro e Zinco.**

**Il primo è importante per evitare l'insorgere dell'anemia mentre il secondo è utile per il buon funzionamento del fegato e per favorire la cicatrizzazione delle ferite.**

**La presenza delle vitamine di gruppo B (B1,B2,B3 e B12) è molto importante. Ad esempio, una carenza di vitamina B1 può causare disturbi al sistema**

nervoso e all'apparato digerente mentre la vitamina B2 aiuta la rigenerazione dei tessuti ed il benessere in generale.

La vitamina B3 o vitamina PP e' indispensabile in tutti i tessuti del nostro organismo e come tutte le altre vitamine idrosolubili e' essenziale per la sintesi degli ormoni sessuali, del cortisone e dell'insulina. Aiuta anche a mantenere la pelle in salute e la pressione arteriosa bassa.

La B12 invece, fra tutte le vitamine del gruppo B, è una delle più interessanti e fondamentali.

Infatti questa vitamina idrosolubile aiuta la crescita e lo sviluppo dell'organismo, entra nei processi di produzione dei globuli rossi e del midollo osseo.

In aggiunta rafforza la memoria e aumenta l'energia fisica.

La combinazione con le altre vitamine del gruppo B favorisce anche l'assimilazione dei grassi, dei carboidrati e delle proteine, trasformandoli in energia.

E come la vitamina B3, aiuta a preservare la pelle giovane e bella e la pressione arteriosa bassa.

Nei nostri salami (Soppressata, Salame dolce e piccante) la presenza di grassi e sale sono del 35/40% inferiori rispetto ai prodotti convenzionali, con percentuale ancora più basse nei salumi (Cuore di prosciutto , Nocetta, Lonzino , Coppa o Capocollo).

I grassi contenuti nella carne dei nostri porci sono poveri di colesterolo perché, come detto in precedenza, nascono, crescono e vivono liberi in aperta campagna.

Essi vengono alimentati esclusivamente con prodotti vegetali, per questo motivo le loro carni hanno un basso livello di colesterolo. Il risultato e' una qualità della carne superiore e di conseguenza dei salumi e salami di qualità.

Per tutti questi motivi abbiamo riscontrato che **I Fiordisalumi I senza Conservanti** hanno un basso contenuto di calorie che per **i salumi** (Cuore di prosciutto, Nocetta e Lonzino) sono intorno ai 120/150 kcal per 100gr. di prodotto, mentre per **i salami** (Soppressata e Salame dolce e piccante) sono in torno a 250/300 kcal per 100 gr. di prodotto all'incirca come quelle contenute nel pane normale o nelle mozzarelle.



**I Salumi Senza Conservanti** sono molto digeribili. Ad esempio: per digerire 100gr. di pollo occorrono circa 4 ore di tempo mentre per la stessa quantità di salume o salame occorre 1 ora e 40 minuti circa.

Bene, dopo avere spiegato i motivi che mi hanno indotto a condurre la battaglia contro **i Nitriti (E 249-E250) e Nitrati (E 251- E252)**, spero tu abbia compreso l'importanza di alimentarti con del cibo sano e di qualità.

Ti suggerisco e ti invito a comprare sempre salami e salumi senza conservanti in modo da ridurre e fermare la produzione di salumi scadenti che nulla hanno a che vedere con un'alimentazione sana. In questo modo contribuirai a liberare i maiali dalle carceri e li trasformerai in liberi Porci, aiutando contemporaneamente a limitare l'inquinamento ambientale.

Se ti sono stato utile con questo mio e-book e decidi di gustare gli antichi e buoni sapori di una volta e vuoi assaggiare un pezzo della mia splendida terra di Lucania ti invito a consumare un po' dei miei **FiordiSalumi "I Senza Conservanti"** <http://www.salumionline.com/>

## **6) Chi sono Leonardo Conte e la FiordiSalumi?**

Leonardo Conte è il fondatore della **Fiordisalumi "I Senza Conservanti"**.

Sono nato nel 1951 in un piccolo paese della Basilicata, San Giorgio Lucano in provincia di Matera, dove ho vissuto fino all'età di 22 anni, lavorando e studiando.

Successivamente mi sono trasferito a Policoro in provincia di Matera, dove vivo tuttora.

La passione per i viaggi e il rispetto dei valori d'integrità ed onestà sono sempre stati la bussola personale della mia vita.

Proprio per la mia grande passione per i viaggi, una volta diplomato (in chimica industriale) decisi di dedicarmi al commercio di animali vivi e di carni con attività di import-export in tutta Europa.

Presi questa decisione di vita combattendo contro il volere di mio padre (che era commerciante e allevatore di animali) rinunciando ad un posto fisso che avrei potuto ottenere (essendo appunto diplomato in chimica industriale).

**Purtroppo però col passare del tempo lo scenario del lavoro e del mercato che avevo scelto iniziò a cambiare.**

**Mi resi conto che non era più possibile commercializzare animali naturali poiché il mercato iniziò a spostare l'attenzione dalla qualità alla convenienza.**

**In quel periodo mi trovai di fronte ad un bivio: cominciare a commercializzare animali trattati con antibiotici, cortisone, ormoni, ecc .ecc. e adeguarmi quindi alle logiche di mercato, oppure scegliere un nuovo lavoro.**

**Così scelsi un nuovo lavoro e nello specifico scelsi l'agricoltura biologica, un'attività perfettamente in linea con i miei valori.**

**Il mio obiettivo e' rimasto immutato dal primo giorno: produrre dei Salumi Senza Conservanti (come avevano fatto i miei nonni e i miei genitori) seguendo la logica della genuinità' e del benessere invece che le logiche del business.**

**Quest'ultimo fu rafforzato dopo un'attenta documentazione e dopo aver compreso a cosa servono e perché vengono utilizzati nitriti e nitrati nei salumi, salami e altri prodotti: da qui nacque la battaglia di **“Nandino il contadino”**.**

**La mia avventura iniziò con venti fattrici “scrofe” e due riproduttori ”verri”, che acquistai da un istituto agrario di Rovigo (dove praticavano “sperimentazioni” con il metodo biologico).**

**Sin da subito allevai i miei animali con uno stile di vita naturale facendo partorire le scrofe in libertà, crescendo e nutrendo i porcellini all'aria aperta, dando loro la possibilità di prendere il latte materno fino a tarda età, di pascolare e di nutrirsi solo con alimenti vegetali.**

**Proprio per queste caratteristiche di libertà di vita e di genuinità dell'alimentazione dei miei animali, ho deciso di definire i miei animali **“Porci”** e non **“Maiali”**.**

**La differenza a mio avviso è ovvia non credi anche Tu?**

**Con Affetto**

**Leonardo Conte “o meglio” Nandino il Contadino.**

**Per saperne di più, o per acquistare i miei salumi, visita il sito:**

<http://www.salumionline.com/>

**Se vuoi vedere come vivono i miei animali, ci trovi anche su youtube:**

<http://www.youtube.com/user/salumionline>

**e se tutto questo “ti piace” diventa fan della mia [pagina facebook](#),**

**N.B. Ricordati di non consumare mai salumi, salami e prodotti che contengono conservanti per il bene della tua **Salute**.**

**Salute e Saluti da Nandino il contadino**